

4月

12日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半～)	2,200円
16日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半～)	3,000円
21日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半～)	3,000円
22日(火)	齊京先生の簡単なパン作り教室	1,800円
30日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半～)5Kg～	4,500円



5月

10日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半～)	2,200円
14日(水)	齊京先生のおやしき作り教室	1,600円
21日(水)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円
"	橋本先生の寄せ植え教室(13時半～)	3,000円
26日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半～)	3,000円
28日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円



6月

11日(水)	齊京先生の牛乳パックで作る押し寿司教室	1,600円
18日(水)	齊京先生のちまき作り教室	1,600円
"	橋本先生の寄せ植え教室(13時半～)	3,000円
25日(水)	齊京先生の梅干し漬け教室(※材料費別途)	650円
27日(金)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
"	朝賀先生のビーズ教室(13時半～)かがやく夏に向けて	2,500円



7月

6日(日)	あじさい祭り	
9日(水)	齊京先生の笹寿司作り教室	1,600円
14日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半～)	3,000円
23日(水)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円
25日(金)	齊京先生のしそジュース作り教室	1,600円
"	朝賀先生の美文字教室(13時半～)名前を美しく書きましょう!	1,000円
30日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円



8月

2日(土)	齊京先生のフライパンでピザ作り教室	1,600円
6日(水)	齊京先生のみょうがの葉団子作り教室	1,600円
9日(土)	朝賀先生の親子で美文字教室(13時半～)	1,500円
23日(土)	齊京先生の親子でパン作り教室	1,800円
27日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円



9月

8日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半～)	3,000円
10日(水)	齊京先生の中華ちまき作り教室	1,600円
17日(水)	齊京先生の三色おはぎ作り教室	1,800円
24日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
26日(金)	朝賀先生のビーズ教室(13時半～)セーターに似合う、きらめき作り	2,500円



各教室にて必要なものは事前にお電話にてご確認ください。

10月

15日(水)	齊京先生のおやしき作り教室	1,800円
21日(火)	齊京先生のコンニャク作り教室	1,600円
22日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
"	橋本先生の寄せ植え教室(13時半～)	3,000円
24日(金)	朝賀先生の美文字教室(13時半～)名前を美しく書きましょう!	1,000円
28日(火)	齊京先生のりんごの簡単なパン作り教室	1,800円
29日(水)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円



11月

1日(土)	正善寺花火大会	
2日(日)	上越まるごともりあげ祭	
5日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半～)	3,000円
8日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半～)	2,200円
10日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半～)	3,000円
12日(水)	齊京先生の中華ちまき作り教室	1,600円
18日(火)	齊京先生の肉まん作り教室	1,600円
26日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
28日(金)	齊京先生のたくあん作り教室(※材料費別途)	650円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半～)5Kg～ 12日(水)から	4,500円



12月

3日(水)	齊京先生のたくあん作り教室(※材料費別途)	650円
10日(水)	齊京先生のたくあん作り教室(※材料費別途)	650円
13日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半～)	2,200円
17日(水)	齊京先生のキムチ作り教室	1,600円
23日(月)	齊京先生のハリハリ漬け教室	2,000円
24日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半～)5Kg～	4,500円



1月

10日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半～)	2,200円
28日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半～)5Kg～	4,500円

2月

4日(水)	齊京先生のチョコのお菓子作り教室	2,000円
14日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半～)	2,200円
25日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半～)5Kg～	4,500円



3月

4日(水)	齊京先生の苺大福作り教室	1,600円
11日(水)	齊京先生のさくら餅作り教室	1,600円
14日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半～)	2,200円
18日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
25日(水)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半～)5Kg～	4,500円



※教室開始時間は午前10時からとなります。(それ以外の場合は()内に記載)

※キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。当日キャンセルは受講料100%をいただきます。

※一定の定員に満たない場合は、開講を中止する場合があります。

※この表は2025年3月15日時点のものです。内容が変更となる場合があります。また、体験料金も時価により変更となる場合があります。

〒943-0813

上越市下正善寺1027-2正善寺工房内 NPO法人 食の工房ネットワーク

TEL・FAX:025-523-0621 E-mail:s-koubou@ac.wakwak.com

HP:https://j-shoku.com/ 営業時間:9:00～17:00 休館日 木曜/日曜

Instagram



体験教室の様子や
イベント情報発信

食の工房
ネットワーク



こちらも
CHECK!