

4 月

12日(金)	加藤先生の(減塩レシピ)春の和食料理教室	2,000円
13日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半~)	2,200円
17日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半~)	3,000円
24日(水)	齊京先生の簡単なパン作り教室	1,800円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半~) 5kg~	4,500円

5 月

10日(金)	加藤先生の(減塩レシピ)新緑の和食料理教室	2,000円
11日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半~)	2,200円
14日(火)	朝賀先生のピーズ教室(13時半~)	2,500円
22日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半~)	3,000円
24日(金)	齊京先生のおやき作り教室	1,600円
27日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半~)	3,000円
28日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円

6 月

4日(火)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円
8日(土)	加藤先生の(減塩レシピ)初夏の和食料理教室	2,000円
11日(火)	朝賀先生のピーズ教室(13時半~)	2,500円
12日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半~)	3,000円
18日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
19日(水)	齊京先生のちまき作り教室	1,600円
26日(水)	齊京先生の梅干し漬教室 ※材料費別途	650円

7 月

10日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半~)	3,000円
12日(金)	加藤先生の(減塩レシピ)イタリアの家庭料理教室	2,000円
16日(火)	齊京先生のしそジュース作り教室	1,600円
17日(水)	齊京先生の笹寿司作り教室	1,600円
22日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半~)	3,000円
23日(火)	齊京先生の牛乳パックで作る押し寿司教室	1,600円
24日(水)	齊京先生のしそジュース作り教室	1,600円
30日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円

8 月

6日(火)	齊京先生のみょうが葉団子作り教室	1,600円
9日(金)	加藤先生の(減塩レシピ)中国の家庭料理教室	2,000円
21日(水)	齊京先生のフライパンでピザ作り教室	1,600円
27日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円

9 月

3日(火)	齊京先生の肉まん作り教室	1,600円
9日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半~)	3,000円
14日(土)	加藤先生の(減塩レシピ)初秋の和食料理教室	2,000円
18日(水)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円
24日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
25日(水)	齊京先生の中華ちまき作り教室	1,600円

10 月

8日(火)	朝賀先生の美文字教室(13時半~)	1,000円
11日(金)	加藤先生の(減塩レシピ)中秋の和食料理教室	2,000円
16日(水)	齊京先生のりんごの簡単なパン作り教室	1,800円
22日(火)	朝賀先生の美文字教室(13時半~)	1,000円
23日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半~)	3,000円
29日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円

11 月

5日(火)	朝賀先生の美文字教室(13時半~)	1,000円
6日(水)	橋本先生の寄せ植え教室(13時半~)	3,000円
9日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半~)	2,200円
11日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室(9時半~)	3,000円
15日(金)	加藤先生の(減塩レシピ)西洋の家庭料理教室	2,000円
19日(火)	朝賀先生の美文字教室(13時半~)	1,000円
20日(水)	齊京先生のコンニャク作り教室	1,600円
26日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
29日(金)	齊京先生のたくあん漬教室 ※材料費別途	650円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半~) 5kg~	4,500円

12 月

3日(火)	齊京先生のたくあん漬教室 ※材料費別途	650円
6日(金)	齊京先生のたくあん漬教室 ※材料費別途	650円
7日(土)	加藤先生の(減塩レシピ)クリスマスの料理教室	2,000円
14日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半~)	2,200円
17日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
18日(水)	齊京先生のキムチ作り教室	1,600円
24日(火)	齊京先生のハリハリ漬教室	2,000円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半~) 5kg~	4,500円

1 月

11日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半~)	2,200円
28日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半~) 5kg~	4,500円

2 月

5日(水)	齊京先生のチョコのお菓子作り教室	2,000円
8日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半~)	2,200円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半~) 5kg~	4,500円

3 月

8日(土)	斉藤先生のそば打ち教室(9時半~)	2,200円
11日(火)	齊京先生のさくら餅作り教室	1,600円
14日(金)	加藤先生の(減塩レシピ)春のお祝い料理教室	2,000円
18日(火)	齊京先生の簡単なおやつパン作り教室	1,800円
25日(火)	齊京先生の苺大福作り教室	1,600円
毎週(水)	味噌作り教室(13時半~) 5kg~	4,500円

※教室開始時間は午前10時からとなります。(それ以外の場合は()内に記載)
 ※キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。
当日キャンセルは受講料100%をいただきます。
 ※一定の定員に満たない場合は、開講を中止する場合があります。
 ※この表は2024年3月12日時点のものです。内容が変更となる場合があります。
 また、体験料金も時価により変更となる場合があります。

〒943-0813

上越市下正善寺1027-2 正善寺工房内
NPO法人 食の工房ネットワーク

TEL.FAX:025-523-0621

E-mail:s-koubou@ac.wakwak.com

HP:https://j-shoku.com/

営業時間:9:00~17:00(休館日/木曜・日曜)



▲ホームページ



▲Instagram