

4 月		
8日(土)	斉藤先生のそば打ち教室 (9時半～)	2,200円
毎週(水)	味噌作り教室 (13時半～) 5kg～	4,500円

5 月		
9日(火)	齊京先生のちまき作り教室	1,600円
13日(土)	斉藤先生の[3種の味から選べる]そば打ち教室 (9時半～)	2,200円
16日(火)	朝賀先生のピーズ教室 (13時半～)	2,500円
17日(水)	橋本先生の寄せ植え教室 (13時半～)	3,000円
23日(火)	齊京先生のおやき作り教室	1,600円
24日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
29日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室	3,000円

6 月		
6日(火)	齊京先生の笹寿司作り教室	1,600円
13日(火)	朝賀先生のピーズ教室 (13時半～)	2,500円
14日(水)	齊京先生の牛乳パックで作る押し寿司教室	1,600円
20日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
21日(水)	橋本先生の寄せ植え教室 (13時半～)	3,000円
27日(火)	齊京先生の梅干し漬け教室 ※材料費別途	650円
28日(水)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円

7 月		
4日(火)	齊京先生のちまき作り教室	1,600円
10日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室	3,000円
11日(火)	齊京先生のしそジュース作り教室	1,600円
12日(水)	橋本先生の寄せ植え教室 (13時半～)	3,000円
18日(火)	齊京先生の豆腐作り教室	1,600円
19日(水)	齊京先生のフライパンでピザ作り教室	1,600円
26日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円

8 月		
2日(水)	齊京先生のみょうが葉団子作り教室	1,600円
9日(水)	齊京先生の簡単なパン作り教室	1,600円
22日(火)	齊京先生の夏のお菓子作り教室	1,600円
23日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
25日(金)	齊京先生のしそジュース作り教室	1,600円

9 月		
5日(火)	齊京先生のブルーベリーマフィン作り教室	2,000円
6日(水)	齊京先生の三色おはぎ作り教室	1,600円
11日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室	3,000円
13日(水)	齊京先生の牛乳パックで作る押し寿司教室	1,600円
19日(火)	朝賀先生のピーズ教室 (13時半～)	2,500円
20日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
26日(火)	齊京先生の栗のお菓子作り教室	2,000円
27日(水)	橋本先生の寄せ植え教室 (13時半～)	3,000円

10 月		
10日(火)	朝賀先生のピーズ教室 (13時半～)	2,500円
13日(金)	齊京先生の肉まん作り教室	1,600円
17日(火)	齊京先生のちまき作り教室	1,600円
18日(水)	橋本先生の寄せ植え教室 (13時半～)	3,000円
24日(火)	齊京先生のかぼちゃのお菓子作り教室	2,000円
25日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
27日(金)	齊京先生の笹団子作り教室	1,600円

11 月		
6日(月)	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室	3,000円
7日(火)	齊京先生のコンニャク作り教室	1,600円
8日(水)	橋本先生の寄せ植え教室 (13時半～)	3,000円
11日(土)	斉藤先生の【自然薯】そば打ち教室 (9時半～)	2,200円
21日(火)	朝賀先生の美文字教室 (13時半～)	1,000円
22日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
28日(火)	朝賀先生の美文字教室 (13時半～)	1,000円
29日(水)	齊京先生のたくあん漬け教室 ※材料費別途	650円
毎週(水)	味噌作り教室 (13時半～) 5kg～	4,500円

12 月		
5日(火)	齊京先生のたくあん漬け教室 ※材料費別途	650円
9日(土)	斉藤先生のそば打ち教室 (9時半～)	2,200円
13日(水)	齊京先生のキムチ作り教室	1,600円
19日(火)	齊京先生のさつまいものお菓子作り教室	2,000円
20日(水)	齊京先生のハリハリ漬け教室	2,000円
26日(火)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
毎週(水)	味噌作り教室 (13時半～) 5kg～	4,500円

1 月		
13日(土)	斉藤先生のそば打ち教室 (9時半～)	2,200円
24日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
31日(水)	齊京先生のチョコのお菓子作り教室	2,000円
毎週(水)	味噌作り教室 (13時半～) 5kg～	4,500円

2 月		
10日(土)	斉藤先生のそば打ち教室 (9時半～)	2,200円
21日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
27日(火)	齊京先生のさくら餅作り教室	1,600円
毎週(水)	味噌作り教室 (13時半～) 5kg～	4,500円

3 月		
5日(火)	齊京先生の苺大福作り教室	1,600円
9日(土)	斉藤先生のそば打ち教室 (9時半～)	2,200円
20日(水)	齊京先生の旬の地場野菜料理教室	1,800円
26日(火)	齊京先生のちまき作り教室	1,600円
毎週(水)	味噌作り教室 (13時半～) 5kg～	4,500円

※教室開始時間は午前10時からとなります。(それ以外の場合は()内に記載)
 ※キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。
 当日キャンセルは受講料100%をいただきます。
 ※一定の定員に満たない場合は、開講を中止する場合があります。
 ※この表は2023年3月8日時点のものです。
 内容が変更となる場合があります。
 また、体験料金も時価により変更となる場合があります。

〒943-0813 上越市下正善寺1027-2 正善寺工房内
 NPO法人 食の工房ネットワーク
 TEL.FAX: 025-523-0621
 E-mail: s-koubou@ac.wakwak.com
 HP: https://j-shoku.com/
 営業時間: 9:00~17:00(休館日/木曜・日曜)



▲ホームページ



▲Instagram